

SHIATSU ÉQUIN

avec
ANETTE CYRAN



Le shiatsu est un art de massage énergétique japonais. Appliqué aux chevaux il permet - en se mettant en résonance avec le cheval - de faire circuler l'énergie dans les méridiens. De nombreux bienfaits en résultent.

Pendant le week-end nous apprendrons les techniques d'un shiatsu de base complet à appliquer sur nos chevaux.

Nous aborderons aussi - selon la pensée de la médecine chinoise - les caractéristiques des éléments prédominants du cheval et son interaction avec nous - et travaillerons sur les cas particuliers.



Equinat/Harmonie

Bron - 33730 Prechac

samedi 17 juin de 10h à 17h - dimanche 18 juin de 9h à 16h

prix: 190€ (50€ à l'inscription)

hébergement / possibilité de venir avec votre cheval - voir les conditions au 06 83 14 26 89

matériel: chaussures de sécurité, papier, stylos... repas: auberge espagnole

Groupe limité à 12 personnes. En cas de trop mauvais temps, nous pouvons remettre à une date ultérieure

www.cyranshiatsu.com

• Tél : 06 42 58 74 72

• ac.shiatsu@me.com